

COGNOME, NOME E DATA DI NASCITA

1) Quale delle quattro parole seguenti esprime il contrario di difficile?

- a) Agevole
- b) Ordinario
- c) Molle
- d) Tranquillo

2) Troverai una serie di numeri che si susseguono con un criterio preciso. Quali sono i numeri che proseguono la serie?

0, 1, 3, 5, 7, 15, 31, ...? ...?

- a) 47,63
- b) 59,117
- c) 63,113
- d) 63, 127

3) Se un uomo partito da casa percorre 7 km verso est e poi ne percorre altri 4 verso ovest di quanti km dista da casa sua?

- a) 5 km
- b) 3 km
- c) 11 km
- d) 7 km

4) Quello che la gente pensa di qualcuno costituisce:

- a) La reputazione
- b) La biografia
- c) La carriera
- d) La personalità

5) A) Tutti i membri di questo Club sono artisti B) Pietro non è artista C) Pietro è membro di questo Club. Se i primi due enunciati sono veri, il terzo è..

- a) Vero
- b) Falso
- c) Incerto
- d) Assurdo

6) Un ragazzo percorre 5 metri in un quinto di minuto. Quanti metri percorrerà in 10 minuti?

- a) 250 m
- b) 125 m
- c) 200 m
- d) 275 m

- 7) La legge di gravitazione è...
- a) Assoluta
 - b) Condizionale
 - c) Inusitata
 - d) approssimativa
- 8) Per preparare correttamente la soluzione fisiologica occorre diluire in 100 cl di acqua lo 0,9% di sodio cloruro. Se in un recipiente ho 370 cl di acqua, quanto sodio cloruro occorrerà per preparare la soluzione fisiologica?
- a) 3,33 cl
 - b) 4,53 cl
 - c) 3,53 cl
 - d) 4,33 cl
- 9) Può votare per il Senato della Repubblica chi ha compiuto
- a) 25 anni
 - b) 18 anni
 - c) 21 anni
 - d) 23 anni
- 10) Quale è la posizione più idonea per un paziente che presenta difficoltà respiratoria?
- a) Posizione seduta
 - b) Posizione di Trendelenburg
 - c) Posizione genu pettorale
 - d) Posizione semiprona
 - e) Posizione semi seduta
- 11) Quale deve essere la temperatura ottimale della stanza di un malato?
- a) Tra 10 e 15 gradi
 - b) Tra 18 e 25 gradi
 - c) Tra 22 e 28 gradi
 - d) Non superiore ai 30 gradi
- 12) Quale è la posizione più idonea per un paziente che presenta una grave emorragia acuta?
- a) La posizione prona
 - b) La posizione di Trendelenburg
 - c) La posizione semiseduta
 - d) La posizione supina
- 13) Perché è importante per il malato cambiare spesso posizione nel letto?
- a) Per evitare cali di pressione
 - b) Per evitare dolori articolari
 - c) Per favorire la circolazione
 - d) Per favorire la digestione

14) Che cosa è il cateterismo?

- a) Il prelievo dell'urina contenuta nella vescica
- b) L'eliminazione delle feci presenti nel retto
- c) L'applicazione di una cannula ad una vena
- d) Il posizionamento di un tubicino nel quale iniettare farmaci

15) Che cosa è l'asepsi?

- a) Una infezione batterica
- b) L'insieme delle tecniche e delle norme per evitare la contaminazione
- c) Una infezione del circolo sanguigno
- d) La contaminazione dell'organismo da parte di agenti patogeni

16) Quale è il momento ottimale per praticare l'igiene mattutina del malato?

- a) Prima di pranzo
- b) Prima di colazione
- c) Dopo la colazione
- d) È indifferente

17) Che cosa è la sterilizzazione?

- a) La disinfezione di una lesione cutanea
- b) L'insieme delle tecniche volte a rallentare il ciclo vitale di tutti i micro organismi
- c) L'insieme delle tecniche volte alla eliminazione di tutti i micro organismi
- d) L'insieme delle tecniche volte alla eliminazione dei virus

18) A quale scopo viene utilizzato il clistere?

- a) Per svuotare l'ultimo tratto di intestino
- b) Per somministrare farmaci per via rettale
- c) Per raccogliere l'urina a scopo diagnostico
- d) Per effettuare una lavanda gastrica

19) La pulizia dell'ambiente in cui è ospitato l'assistito avviene:

- a) Prima della disinfezione
- b) Dopo la disinfezione
- c) Contestualmente alla disinfezione
- d) Al di fuori dell'orario delle visite

20) Quale è la temperatura ottimale dell'acqua utilizzata per il bagno del degente?

- a) 25°
- b) 38°
- c) 36°
- d) 32°

- 21) Come si procede al cambio delle lenzuola quando il malato non è in grado di alzarsi?
- a) Dai piedi verso il capezzale del letto
 - b) Dal capezzale verso i piedi del letto**
 - c) Indifferentemente dal capezzale o dai piedi
 - d) Si chiede al paziente per creare minore disagio
- 22) La vitamina K è utilizzata:
- a) Per la coagulazione**
 - b) Per il cuore
 - c) Come riserva nel fegato
 - d) Per i reni
- 23) Quale deve essere il tasso ottimale di umidità nella stanza di un paziente?
- a) Inferiore al 20%
 - b) Tra il 30 e il 60%**
 - c) Non ha nessuna importanza
 - d) Superiore al 50%
- 24) Quale fattore ambientale favorisce nel malato la formazione del tessuto osseo grazie all'azione della vitamina D?
- a) La luce**
 - b) Il tasso di umidità
 - c) L'ossigeno
 - d) La temperatura
- 25) Qual è la fonte disciplinare degli obblighi del personale dipendente?
- a) Il testo unico delle leggi sanitarie
 - b) La contrattazione collettiva**
 - c) Il codice penale
 - d) La legge istitutiva del SSN
- 26) Lo spazio previsto per un posto letto adulti è:
- a) 10 mq
 - b) 5 mq
 - c) 7 mq**
 - d) 11 mq
- 27) Quanti tipi di illuminazione dovrebbe prevedere una stanza di degenza?
- a) Tre**
 - b) Quattro
 - c) Due
 - d) Un solo tipo

28) Quale tra i seguenti servizi non rientra nell' home care?

- a) Servizio lavanderia e guardaroba
- b) Servizio di igiene ambientale
- c) Servizio di accompagnamento nel disbrigo delle pratiche sanitarie
- d) Servizio di assistenza medico/geriatrica

29) La manovra di Heimlich è utile per:

- a) Cambiare postura in persona allettata
- b) Disostruire le vie aeree da corpi estranei
- c) Liberare le vie respiratorie
- d) Verificare le vie respiratorie

30) Che cosa si intende con il termine comfort?

- a) L'equilibrio dei parametri vitali
- b) La condizione generale di salute
- c) La sensazione di benessere psicofisico derivante dall'ambiente e dalle relazioni con le persone
- d) La condizione specifica di salute